

**IN AZIONE**

A sinistra un gruppo di operatrici della Bmc e qui sopra un laboratorio di musicoterapia. Le aree di intervento sono sostanzialmente tre: terapeutica, riabilitativa e preventiva-educativa

in **10**
secondi

1 L'arteterapia consiste nella ricerca del benessere psicofisico attraverso l'espressione artistica di pensieri, vissuti ed emozioni.

2 Freud e Jung ne vengono considerati i padrini: è con loro che l'opera artistica iniziò ad essere concepita come espressione dell'inconscio.

3 A dare impulso all'arteterapia furono a metà del secolo scorso la statunitense Margaret Naumburg e l'austriaca Edith Kramer.

di RAFFAELLA CANDOLI

SEMPRE più di frequente negli ospedali, nella case di riposo per anziani, nei centri di accoglienza di minori, nelle scuole, sono presenti figure esterne che rompono la routine, sollecitano la curiosità, ridestano sentimenti stanchi o assopiti. Ai più sono noti i clown dottori, accattivanti figure di riferimento nelle aree di degenza pediatrica dell'Ausl. Ma sono ormai piuttosto conosciuti e graditi anche i terapisti della *Bmc Italian school*: sorrisi rassicuranti, atteggiamento discreto e confidenziale, pronti all'ascolto e ad infondere benessere psico-fisico. Un effetto placebo dell'anima che si trasmette al corpo. Siamo nel campo vasto, relativamente nuovo, in gran parte insondato, delle cure palliative.

Un corso per scoprire i segreti dell'arteterapia

Quando la cura del corpo passa per l'anima

«L'APPROCCIO — spiega Cinzia Lissi, presidente di Bmc — avviene attraverso l'arteterapia. A seconda della sua capacità di collaborare, il paziente e i parenti che lo assistono riceveranno, almeno una volta la settimana, per due ore consecutive, la visita dell'arteterapista che sceglierà la forma espressiva più gradita: disegno, pittura, racconto, o anche fiaba, musica, canto. Atti creativi spontanei che l'adulto in genere

PROMOTORI
L'iniziativa è della Bmc che opera in strutture geriatriche, ospedali e materne

non coltiva più, ma che permettono, anche senza usare la parola, di comunicare il proprio stato d'animo, migliorando le relazioni col proprio io».

L'EQUIPE Bmc opera al Bufalini da due anni e da più di quattro in scuole materne e strutture geriatriche private. L'Art therapy fa parte del counselling (professione emergente oggi in Italia e già affermata all'estero) che non è una forma

di psicoterapia, ma un'attività d'aiuto volta all'ascolto empatico, ad agevolare lo sviluppo e la consapevolezza di sé, a elaborare emozioni e conflitti, superare crisi, migliorare i rapporti.

PER CHI vuol saperne di più è in vista un corso teorico-esperienziale che la Bmc terrà nella propria sede di via Quinto Bucci. Prenderà il via il prossimo sabato. Stimolerà consapevolezza di sé, espressione delle emozioni e risorse creative con esercizi di rilassamento e ascolto empatico, fantasie guidate, improvvisazioni teatrali e interazioni, danza e movimento autentico, voce, scrittura. Docente sarà la psicologa e psicoterapeuta Margherita Biavati, assistita da Cinzia Lissi: Per informazioni ☎ 0547 608443 e 348 2439049.

OFFERTA PEUGEOT 207 1,4 HDI X-LINE

* CLIMATIZZATORE * 6 AIRBAG * COMPUTER DI BORDO
* VERNICE METALLIZZATA * VETRI ELETTRICI E CHIUSURA CENTR.
* MARCHIATURA VETRI ICAR * 5 PORTE

LISTINO **16.190,00 €**

TUA A 13.190,00 €

22 KM CON UN LITRO!!!

messa su strada e ipt **INCLUSE**

grazie a **3000,00 € di sconto!!!**
(comprensivo di contributo rottamazione statale)

F.lli BENELLI 

Via Emilia Ponente, 3053 - CESENA - Tel. 0547/346262

OFFERTA VALIDA PER UN UNICO MODELLO
IN PRONTA CONSEGNA ENTRO IL **30 SETTEMBRE**