

MALATTIA CRONICA, QUALITÀ DI VITA E ADOLESCENZA: L'IMPATTO DEL GENERE E DELLA SEVERITÀ DELLA MALATTIA IN FIBROSI CISTICA

Francesca Lupi**, Francesca Gobbi*, Fiorella Monti**, Angelo Miano*

* *Centro Regionale Fibrosi Cistica-Ospedale Bufalini, Cesena (FC)*

** *Università degli Studi di Bologna*

cesenafc@ausl-cesena.emr.it

Introduzione: L'adolescenza è un periodo particolarmente critico in cui ci si confronta con problemi fondamentali quali la ricerca dell'identità, l'identificazione col gruppo e la preoccupazione per l'aspetto fisico. La malattia cronica rappresenta la drammatizzazione di queste problematiche. Lo studio intende esplorare l'influenza della Fibrosi Cistica (FC) sulla qualità di vita correlata allo stato di salute (HRQoL) degli adolescenti fibrocistici.

Metodologia: 27 soggetti FC (14 M e 13 F; età media = 16,74 anni, range = 14-19; forced expiratory volume in 1 second[FEV₁] medio = 76,26%; Indice di Massa Corporea[BMI] medio = 19,27) hanno completato il Cystic Fibrosis Quality of Life (CFQoL) Questionnaire e il Questionario sullo Stato di Salute SF-36.

Risultati: I soggetti sono stati suddivisi in base a genere e grado di severità della malattia (leggero: FEV₁ > 70%; moderato: 40-69%; grave: < 40%). L'analisi delle varianze indica differenze significative tra maschi e femmine per le seguenti scale del CFQoL, dove i maschi mostrano in generale una HRQoL più povera: funzionamento sociale (F = 7,644, p = 0,008), funzionamento emotivo (F = 10,316, p = 0,003), preoccupazioni per il futuro (F = 5,458, p = 0,022), relazioni interpersonali (F = 15,993, p < 0,000), preoccupazioni per la carriera (F = 11,975, p = 0,002). Il grado di severità della malattia mostra effetti principali in diverse scale del CFQoL e dell'SF-36, dove le analisi post hoc indicano una peggiore HRQoL nella fascia intermedia.

Conclusioni: Si evidenziano differenze nella modalità di adattamento alla malattia degli adolescenti maschi e femmine FC. È stato evidenziato inoltre che il diverso grado di severità della malattia ha un impatto sulla HRQoL. È auspicabile che ulteriori ricerche vengano effettuate al fine di stabilire quali fattori sono maggiormente coinvolti nella HRQoL degli adolescenti FC.