

---

# **Dermatite Atopica e qualità di vita: rassegna degli strumenti validati in Italia**

**F. GOBBI\*, F. MONTI\*\*, F. LUPI\*\*, F. AGOSTINI\*\*, M. PISCAGLIA\*\***

*\*Centro Regionale F.C., U.O. di Pediatria, Ospedale "M. Bufalini", Cesena*

*\*\* Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna*

## **Introduzione**

Gli studi e le ricerche sullo sviluppo infantile hanno evidenziato il ruolo della pelle nell'organizzazione delle prime attività mentali, sottolineando la connessione tra componente biologica, predisponente alle affezioni cutanee, e componente psicologica, legata a fattori temperamentali e relazionali. La dermatite atopica è un'affezione cutanea cronica, che causa sofferenza fisica e psichica, incidendo profondamente sulla qualità di vita del paziente e della sua famiglia.

Numerose ricerche (Hashiro, M., Okumura, M., 1997; Linnet, J., Jemec, G.B.T., 1999; Lapidus, S.A., 2001; Finlay, A.Y., 2001; Guillet, G. Guillet, M.H., 2002) e la pratica clinica hanno confermato come la malattia abbia un notevole impatto sul benessere individuale e familiare del paziente. Il primo strumento per la misurazione della QoL è stato costruito nel 1994: il Dermatology Life Quality Index (DLQI). Attualmente sono disponibili, per la misurazione della qualità di vita, numerosi strumenti, che costituiscono un valido ausilio nel management della dermatite atopica.

Di questi alcuni sono validati in lingua italiana: il DLQI; CDLQI; CDLQI versione cartoon; IDQOL e il FDI.

## **Materiale e Metodi**

Il Dermatology Life Quality Index (DLQI) è il primo strumento di misura della QoL nelle malattie dermatologiche. Pubblicato dieci anni fa (Finlay, A.Y., Khan, G.K., 1994), lo strumento non è specifico e può dunque essere utilizzato nella pratica clinica per altre patologie dermatologiche croniche. Nel 1995 nasce il Children's Dermatology Life Quality Index (CDLQI) (Lewis-Jones, M.S., Finlay, A.Y., 1995). Il questionario è in grado di valutare la QoL nei bambini di età compresa tra i cinque e quindici anni. Si compila insieme ad un adulto, preferibilmente un genitore.

Per i bambini di età prescolare è stato costruito il Children's Dermatology Life Quality Index (CDLQI) in versione cartoon validato nel 2003 (Holme, S.A.,

